“我们的节日—清明节”主题讲座

----讲座记录

时间：2017 年 2 月 22 日

地点：成都职业技术学院道德讲堂

主讲人：张明

教学目标：

（1） 掌握社会主义核心价值观的基本内容

（2） 了解清明节的历史

（3） 了解中国传统节日对当代大学生意义

教学重点：清明节是国家规定的法定节假日，与端午节、春节、中秋节并称为中国四大传统节日，在这样的传统节日里与家人共度，传承和弘扬国家的传统文化。

教学难点：了解中国传统节日对当代大学生意义

教学过程：

一、导入：简要介绍清明节

清明节是由“清明”节气、寒食节、上巳节(三月三日)三者融合而成的重大节日，又称“鬼节”。

《淮南子·天文训》云：“春分后十五日，斗指乙，则清明风至。”按《岁时百问》的说法：“万物生长此时，皆清洁而明净。故谓之清明。”清明一到，气温升高，雨量增多，正是春耕春种的大好时节。

我国传统的清明节大约始于周代，已有二千五百多年的历史。它在古代不如前一日的寒食节重要，因为清明及寒食节的日期接近，民间渐渐将两者的习俗融合，到了隋唐年间（581 至 907 年），清明节和寒食节便渐渐融合为同一个节日，成为扫墓祭祖的日子，即今天的清明节。2006 年 5 月 20 日，中国文化部申报的清明节经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

二、学习介之推的故事

三、了解与清明节相关的习俗

插柳、植树、荡秋千、蹴鞠、放风筝，祭扫，等等。

四、讨论过传统节日，过清明节的意义

（图为老师与同学一起交流清明节的习俗）